

团 体 标 准

T/CNAS 62—2026

新生儿低体温预防及护理

Prevention and nursing of neonatal hypothermia

2026-06-30 发布

2027-01-01 实施

中华护理学会 发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中华护理学会提出并归口。

本文件起草单位：北京大学第一医院、南京市妇幼保健院、深圳市妇幼保健院、四川大学华西第二医院、南京医科大学附属苏州医院、重庆医科大学附属儿童医院、大连市妇女儿童医疗中心（集团）、广西壮族自治区妇幼保健院、复旦大学附属儿科医院、南京医科大学附属儿童医院、深圳市宝安区妇幼保健院、上海市第一妇婴保健院、北京医院。

本文件主要起草人：刘军、朱珠、樊雪梅、朱社宁、万兴丽、刘嘉、范娟、毕琳、黄芳、翁莉、胡晓静、彭明琦、蔡军红、张文妍、冯嘉蕾、魏涛。

新生儿低体温预防及护理

1 范围

本文件规定了新生儿低体温管理的基本要求、体温测量、预防措施和护理措施。
本文件适用于各级各类医疗机构的注册护士。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

核心温度 core temperature

机体深部重要脏器的温度。新生儿正常核心温度为 $36.5^{\circ}\text{C}\sim 37.5^{\circ}\text{C}$ 。

3.2

新生儿低体温 neonatal hypothermia

新生儿核心温度 $<36.5^{\circ}\text{C}$ ，不包括治疗性或计划性的低体温。 $36.0^{\circ}\text{C}\sim 36.4^{\circ}\text{C}$ 为轻度低体温， $32.0^{\circ}\text{C}\sim 35.9^{\circ}\text{C}$ 为中度低体温， $<32^{\circ}\text{C}$ 为重度低体温。

3.3

中性温度 neutral temperature

维持新生儿体温正常，且新陈代谢率和耗氧量最低、蒸发散热量最少时的环境温度。

3.4

伺服控制 servocontrol

使用暖箱或远红外辐射台时，借助温度传感器实时测量体温，并自动调节加热装置输出热量，使新生儿体温恒定在预设目标值的一种温度调控模式。

4 缩略语

以下缩略语适用于本文件。

LBWI: 低出生体重儿 (low birth weight infant)

VLBWI: 极低出生体重儿 (very low birth weight infant)

ELBWI: 超低出生体重儿 (extremely low birth weight infant)

NICU：新生儿重症监护病房（neonatal intensive care unit）

5 基本要求

5.1 应动态监测新生儿体温。

5.2 应在新生儿处于平静状态时测量体温，避免在新生儿喂养过程中、剧烈哭闹或烦躁时测量体温。

6 体温测量

6.1 测量工具

6.1.1 常规测量时，应使用最低读数 $\leq 35\text{ }^{\circ}\text{C}$ 的电子体温计测量新生儿腋窝、直肠或鼓膜温度，不应使用水银体温计测量体温。

6.1.2 使用暖箱或远红外辐射台时，应使用设备内的温度传感器测量新生儿皮肤温度。

6.1.3 新生儿已发生或疑似低体温时，应使用最低读数 $\leq 32\text{ }^{\circ}\text{C}$ 的电子体温计测量核心温度。

6.2 测量时机和频率

6.2.1 应在以下情况测量体温：

- 新生儿娩出 30 min 内；
- 入 NICU 或病房后即刻；
- 实施袋鼠式护理前后；
- 从暖箱或远红外辐射台过渡到婴儿床前；
- 出现皮肤冰凉、反应低下、嗜睡、拒乳、少哭、少动等疑似低体温表现时。

6.2.2 按照以下频率测量新生儿体温：

- 在新生儿娩出后即刻行母婴皮肤接触的 90 min 内，宜每 15 min 测量 1 次；
- 在新生儿娩出 90 min 至 24 h 内，宜每 6 h 测量 1 次；
- 在采取复温措施后，应每小时测量 1 次，直至连续 2 次体温正常；之后每 4 h 测量 1 次，直至连续 4 次体温正常；
- 在危重新生儿复苏、转运和术中，应持续监测皮肤温度。

7 预防措施

7.1 一般预防措施

7.1.1 应维持环境温度稳定且无对流风，分娩室温度 $25\text{ }^{\circ}\text{C}\sim 28\text{ }^{\circ}\text{C}$ 、母婴同室温度 $22\text{ }^{\circ}\text{C}\sim 24\text{ }^{\circ}\text{C}$ 、沐浴时室温 $26\text{ }^{\circ}\text{C}\sim 28\text{ }^{\circ}\text{C}$ ，手术室温度 $25\text{ }^{\circ}\text{C}\sim 28\text{ }^{\circ}\text{C}$ 。

7.1.2 新生儿娩出、复苏、术中等使用远红外辐射台前应提前预热。对于足月儿，应将温度设置为 $32\text{ }^{\circ}\text{C}\sim 34\text{ }^{\circ}\text{C}$ ，对于早产儿，应根据其中性温度设置（见附录 A）。

7.1.3 应提前预热与新生儿直接接触的物品，如暖箱、毛巾、衣帽、纸尿裤、包被、听诊器等。

7.1.4 对于胎龄 ≤ 32 周的早产儿、VLBWI、ELBWI，应在娩出、复苏、转运时用聚乙烯塑料膜/袋进行包裹，仅暴露面部和脐带。

7.2 特定情境下预防措施

7.2.1 新生儿娩出时，应采取以下措施：

- 娩出后 5 s 内启动擦干，保留胎脂；
- 娩出后 20~30 s 内依次彻底擦干眼睛、面部、头、躯干、四肢、背部；
- 擦干后立即将新生儿俯卧于产妇胸腹部，头偏向一侧；
- 用已预热的清洁干毛巾遮盖新生儿身体，并为其戴上帽子；
- 对于生命体征平稳、胎龄 > 34 周或出生体重 > 2000 g 的新生儿，擦干后保持母婴皮肤接触至少 90 min，并完成第一次喂养，推迟常规保健操作。

7.2.2 新生儿入 NICU 或病房后，采取以下措施：

- 出生 24 h 后且病情、体温稳定，应进行首次沐浴或用湿布擦洗新生儿；
- 对于体重 ≤ 2000 g、胎龄 ≤ 32 周或病情不稳定的新生儿，应尽早将其置于暖箱；
- 宜采用伺服控制模式对暖箱进行温度调节；
- 应依据新生儿胎龄、日龄、体重等动态调整暖箱湿度。对于 ELBWI，生后 1 周内应保持暖箱湿度 80%~90%；新生儿发生呼吸道感染时，应保持暖箱湿度 50%。
- 应避免将暖箱置于空调、窗户或通风口附近，操作后及时关闭暖箱；
- 出暖箱时，宜先将新生儿转至带有加热床垫的婴儿床，再转至普通婴儿床；
- 应在远红外辐射台保暖下进行暖箱外新生儿暴露操作，并缩短操作时间；
- 对于生命体征平稳的早产儿和 LBWI，应尽早实施持续性袋鼠式护理；对于病情不稳定或无法持续性袋鼠式护理，应实施间歇性袋鼠式护理，宜达到每天 8~24 h；
- 宜指导产妇或家属触摸新生儿足部皮肤，发现温度异常及时告知医护人员。

7.2.3 新生儿复苏时，应将远红外辐射台设置为伺服控制模式，并按照下列标准预设皮肤温度：

- 新生儿体重 < 1000 g 时，预设皮肤温度 37.0℃；
- 新生儿体重 1000~1499 g 时，预设皮肤温度 36.8℃；
- 新生儿体重 1500~1999 g 时，预设皮肤温度 36.6℃；
- 新生儿体重 2000~2499 g 时，预设皮肤温度 36.4℃；
- 新生儿体重 ≥ 2500 g 时，预设皮肤温度 36.2℃。

7.2.4 新生儿转运时，采取以下措施：

- 除需行亚低温治疗的新生儿外，应确保新生儿体温正常后再行转运；
- 应使用已预热的暖箱或外源性保暖垫等安全热源转运危重新生儿；
- 宜在母婴皮肤接触或袋鼠式护理下转运胎龄 > 30 周的健康早产儿。

7.2.5 新生儿术中，应采取以下措施：

- 对于手术时间长或操作复杂、新生儿体温或病情不稳定者，将新生儿置于外源性保暖垫或远红外辐射台等升温装置下进行手术；
- 使用暖毯等保温用具遮盖新生儿暴露的体表部分；

- 尽量缩小手术暴露范围和手术暴露时间；
- 对皮肤消毒液、输注液体、血液制品及手术敷料等提前加温。

8 护理措施

8.1 轻度低体温

- 8.1.1 应立即排查导致新生儿低体温的因素。
- 8.1.2 对于病情稳定、具备实施条件的新生儿，应实施袋鼠式护理，过程中用毛巾覆盖新生儿身体并为其戴上帽子，同时暂停常规操作。
- 8.1.3 应为存在吸吮迹象的新生儿提供喂养支持。
- 8.1.4 应检测新生儿血糖水平，出现低血糖时及时通知医师。

8.2 中、重度低体温

- 8.2.1 应在轻度低体温护理措施基础上，增加中、重度低体温护理措施。
- 8.2.2 宜采用暖箱或远红外辐射台进行复温，如无暖箱或远红外辐射台，可采用暖床、电热毯、恒温水浴等方式替代。
- 8.2.3 复温过程中应监测新生儿皮肤温度、核心温度和环境温度，若皮肤温度超过核心温度 1℃，应调低环境温度。
- 8.2.4 应配合医师落实感染控制、热量供给，纠正酸中毒、水电解质紊乱及器官功能障碍等措施。

附 录 A

(规范性)

不同出生体重早产儿的中性温度

出生体重 (g)	中性温度 (°C)			
	35	34	33	32
1000~1499	初生 10 天内	10 天~3 周内	3 周~5 周	5 周以后
1500~1999	—	初生 10 天内	10 天~4 周	4 周以后
2000~2499	—	初生 2 天内	2 天~3 周	3 周以后
≥2500	—	—	初生 2 天内	2 天以后